

Принято на Педагогическом совете
от «05» августа 2015 г. № 6

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 114
«Подсолнушек»

на Общем родительском собрании
от «05» августа 2015 г. № 5



Н. П. Колоусова

«05» августа 2015 год

**Правила
внутреннего распорядка обучающихся**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детского сада № 114 «Подсолнушек»**

город Нижний Новгород
2015 год

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада № 114 «Подсолнушек» (далее – ДОУ).

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданского кодекса, Семейного кодекса, Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом и другими локальными актами ДОУ.

1.3. Настоящие правила направлены:

- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в ДОУ;

- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания обучающихся в ДОУ.

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня обучающихся, режим образовательного процесса.

1.5. При приеме на обучение ДОУ знакомит родителей (законных представителей) обучающихся с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе ДОУ и на официальном сайте ДОУ в информационно – коммуникационной сети «Интернет».

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета ДОУ с учётом мнения родительского комитета, утверждаются заведующим ДОУ.

2. Режим работы ДОУ

2.1. Режим работы ДОУ и длительность пребывания в нем обучающихся определяется Уставом ДОУ.

2.2. ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.3. Режим функционирования ДОУ составляет 12 часов: с 6.00 до 18.00.

2.4. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей (с 6.00 до 18.00)

2.5. ДОУ имеет право:

2.5.1. изменять режим работы группы с 7.00 до 17.30 в случаях: производственной необходимости, болезни, отпуска воспитателя и др. В целях соблюдения 12 часового режима пребывания обучающихся в ДОУ при отсутствии карантина приём детей осуществляют воспитатели других групп на основании приказа руководителя ДОУ. Информация о группе, осуществляющей приём обучающихся, доводится до родителей (законных представителей) в обязательном порядке.

2.5.2. объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп).

3. Распорядок пребывания обучающегося в ДОУ

3.1. Распорядок пребывания обучающихся в ДОУ регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- режимом дня на холодный и тёплый период;
- расписанием непосредственной образовательной деятельности;
- режимом двигательной активности дошкольников

3.1. Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 3 декаду мая;
- каникулярный период – последняя неделя декабря;
- летний оздоровительный период – с 3 декады мая по 31 августа.

3.2. Приём обучающихся

3.2.1. Ежедневный утренний прием обучающихся всех возрастных групп начинается с 6.00 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый – на улице, на прогулочном участке). В данный период времени ребёнок включается какую либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, даёт поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.2.2. В период адаптации допускается приём обучающегося по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям; детям, длительно не посещающим ДОУ, используя адаптационные игры.

Индивидуальное посещение – по договору.

3.2.3. Воспитатели групп расспрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении ребёнка. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей в ДОУ», фиксируя состояние здоровья детей.

3.2.4. Во время утреннего приема медицинский работник в группах раннего возраста, воспитатели дошкольных групп проводят утренний фильтр, оценивая состояние здоровья ребёнка. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДОУ не принимаются.

3.3. Утренняя гимнастика

3.3.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой: 5 минут в группах раннего возраста, 5 минут в младшей группе, 10 минут в средней группе, 10 минут в старшей группе, 10 минут в подготовительной группе

Группа	Раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе
Время проведения утренней гимнастики/	7.35 - 7.40 (в группе)	7.35 - 7.40 (спорт.зал)	7.35 - 7.45 (спорт.зал)	8.05-8.15 (спорт.зал)	8.15 – 8.25 (спорт.зал)

место проведения утренней гимнастики					
--------------------------------------	--	--	--	--	--

3.3.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся.

3.4. Гигиенические процедуры

3.4.1. Перед каждым принятием пищи обучающиеся принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

3.4.2. В группах младшего возраста сначала умываются дети, которые кушают дольше других, у детей формируются образцы правильных действий.

В средней группе внимание детей обращается на качество и правила умывания.

В старшей группе дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.4.3. После приёма пищи воспитатель с обучающимися организует полоскание рта. В старшем возрасте полоскание рта обучающиеся проводят самостоятельно.

3.5. Приём пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник)

3.5.1. ДОО обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.5.2. Организация питания обучающихся возлагается на ДОО и осуществляется его штатным персоналом.

3.5.3. Питание в ДОО осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся и утвержденного заведующим ДОО.

3.5.4. Меню в ДОО составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, и вывешивается на информационных стендах в приёмных каждой группы.

3.5.5. В ДОО во всех возрастных группах организуется четырёхразовое питание обучающихся - завтрак, 2 завтрак, обед, полдник. Во временной отрезок:

Возрастная группа	Завтрак	2 завтрак	обед	полдник
Раннего возраста	7.40 – 8.10	9.10 – 9.20	11.20 – 11.50	15.15 – 15.35
Младшего возраста	7.40 – 8.10	9.20 – 9.30	11.30 – 12.10	15.15 – 15.35
Среднего возраста	8.50 – 8.25	10.00 – 10.10	12.00 – 12.30	15.20 – 15.40
Старшего возраста	8.15 – 8.30	9.25 – 10.40	12.05 – 12.35	15.20 – 15.40
Подготовительного к школе возраста	8.25 – 8.40	9.20 – 10.20	12.35 – 13.00	15.30 – 15.45

Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах.

3.5.6. В группах раннего возраста дети при помощи взрослого учатся есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приёме пищи, воспитатель проводит индивидуальную

работу (докармливают, применяют методические приёмы - художественное слово и пр.)

3.5.7. Обучающиеся старшего возраста дежурят по столовой, помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания обучающиеся осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.5.8. При отсутствии обучающихся в ДООУ во время приёмов пищи, по каким либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи (СанПиН 2.4.1.3049-13).

3.6. Самостоятельная деятельность обучающихся

3.6.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день:

Возрастная группа/временной отрезок	группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Игры	6.00-7.35	6.00-7.40	6.00-8.05	6.00-8.15	6.00-8.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.10-8.45	8.10-8.45	8.25-9.05	8.40-9.00	8.40-9.00
Прогулка (в первую половину дня/во вторую половину дня)	9.30-11.00/16.15-18.00	9.40-11.20/16.20-18.00	10.20-11.50/16.30-18.00	10.10-12.35/16.30-18.00	10.10-12.35/16.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	15.35-15.50	15.35-16.20	15.40-16.30	15.40-16.30	15.45-16.40
Личная гигиена	30-40 мин.	30-40 мин.	30-35 мин.	20-30 мин.	20-30 мин.

3.6.2 Начиная со старшей группы, ежедневно обучающиеся участвуют в подготовке к непосредственно образовательной деятельности (занятиям), помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность (занятия)

3.7.1. С обучающимися всех возрастных групп проводится непосредственно образовательная деятельность, её содержание, объём учебной нагрузки регламентируется основной образовательной программой дошкольного образования. Организация занятий, их продолжительность, регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

3.7.2. Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.7.3. Обучающиеся всех возрастных групп участвует в непосредственно образовательной деятельности в первую половину дня, обучающиеся групп раннего и старшего возраста также и во вторую половину дня, формы организации занятий различны: подгрупповая, фронтальная.

3.7.4. В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня может быть организована индивидуальная работа с обучающимися.

3.7.5. В вечернее время после полдника до выхода на прогулку обучающиеся посещают кружки по интересам, организация и проведение которых регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся», «Положением о платных дополнительных услугах».

3.7.6. В летний период непосредственно образовательная деятельность (занятия) с обучающимися не проводятся. Организуются спортивные и другие развлечения, летние праздники.

3.8. Прогулка

3.8.1. Обучающиеся всех возрастных групп в холодный период гуляют 2 раза в день, в первую половину дня до проведения занятий или после проведения их («Положение о режиме занятий») и во вторую половину дня после полдника.

3.8.2. В зависимости от возраста, обучающиеся находятся на свежем воздухе от 3 – 4 часов. При температуре воздуха ниже минус 15⁰ С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или не проводится. В летний период обучающиеся в течение дня максимально находятся на свежем воздухе.

Возрастная группа/временной отрезок	Ранний возраст	Младшая	Средний	Старший	Подготов. к школе
Утренняя прогулка	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.45	6.00-8.05	6.00-8.15
Дневная прогулка	9.30-11.00	9.40-11.20	9.20-11.50	10.10-12.20	10.20-11.35
Вечерняя прогулка	16.15-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00

3.8.3. Организация и проведение прогулки обучающихся в ДОУ регламентируется «Положением о прогулках».

3.8.4. Во время прогулки обучающиеся как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями.

3.9. Сон

3.9.1. Ежедневно в середине дня для всех обучающихся ДОУ организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0 – 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Возрастная группа/временной отрезок	Ранний возраст	Младший	Средний	Старший	Подготовит. к школе
	12.00-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	13.00-15.10	13.10-15.10
Итого (часов)	3 ч.	2ч.40м	2ч.20м.	2ч.10м.	2ч.

3.9.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.10. Профилактические, оздоравливающие и закаливающие мероприятия

3.10.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение оздоравливающих и закаливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой (полоскание горла прохладной водой), босохождение, воздушные и солнечные процедуры, купание в бассейне, в летний период – в плескательном бассейне на улице.

3.10.2. При проведении закаливания обучающихся основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы – постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.10.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10.4. Работа по физическому развитию обучающихся проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.11. Уход домой

3.11.1. До 18.00 всех обучающихся забирают из ДОУ родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать обучающегося из ДОУ.

3.11.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей в ДОУ».

